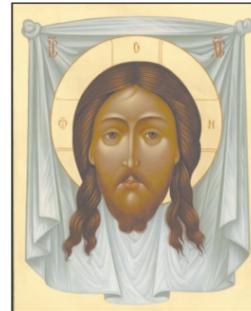




Информационный выпуск Бежецкой епархии Русской Православной Церкви

# Бежецкий Верх

Издаётся по благословению епископа Бежецкого и Весьегонского Филарета



Бесплатно

12+



## Епископ Бежецкий и Весьегонский Филарет принял участие в торжествах, посвящённых памяти обретения мощей прп. Нила Столобенского



8 и 9 июня в Нило-Столобенской пустыни состоялись праздничные богослужения, посвящённые памяти обретения мощей преподобного Нила Столобенского и 425-летию основания святой обители.

Божественную литургию 9 июня возглавил митрополит Тверской и Кашинский Савва в главном храме обители — Богоявленском соборе.

В богослужении приняли участие митрополит Новгородский и Старорусский Лев, архиепископ Верейский Амвросий, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, ректор Московской духовной академии; епископ Ржевский и Торопецкий Адриан, епископ Боровичский и Пестовский Ефрем, епископ Бежецкий и Весьегонский Филарет, епископ Великолукский и Невельский Сергей,

епископ Юрьевский Арсений, викарий Новгородской епархии, а также благочинный монастырей и монастырских подворий Тверской епархии, наместник обители архимандрит Аркадий (Губанов), духовенство Тверской и Кашинской епархии, братия монастыря, настоятельницы женских монастырей, представители светской власти, паломники.

Богослужебные песнопения исполнил хор Московской духовной академии. В завершение богослужения было пропето величание прп. Нилу и освящено коливо. Праздник за-

вершился традиционным крестным ходом с молебным пением по территории острова вокруг обители с мощами преподобного Нила Столобенского.

По окончании крестного хода украшенная зеленью и цветами рака преподобного была еще долгое время открыта для поклонения благочестивых паломников, в большом количестве собравшихся в этот день на монастырском острове, чтобы почтить память любимого святого.

Митрополит Тверской и Кашинский Савва, завершая праздник, по-

благодарил за совместное участие в богослужении всех прибывших на праздник иерархов, а также поздравил верующих с 425-летием основания святой обители.

Накануне праздничного дня в обители были совершены малая вечерня с чтением акафиста преподобному Нилу и всенощное бдение. ■

Информационная служба  
Бежецкой епархии  
(по материалам

Отдела по взаимоотношениям Церкви  
с обществом и СМИ Тверской епархии)

# Празднование Дня славянской письменности и культуры



24 мая, в день памяти святых равноапостольных Мефодия и Кирилла, учителей Словенских, Преосвященнейший Филарет, епископ Бежецкий и Весьегонский совершил Божественную литургию в Спасском кафедральном соборе г. Бежецка. Его Преосвященству сослужило духовенство собора.



На сугубой ектении Владыка вознес молитвы о единстве Святого Православия и о мире на Украине. Также были вознесены сугубые молитвы о тезоименитом Святейшем Патриархе Московском и всея Руси Кирилле.

По заамвонной молитве было пропето славение и вознесена молитва пред пребывающим в эти дни в кафедральном соборе ковчегом с частицей мощей святителя Николая Чудотворца.

По окончании богослужения Владыка Филарет обратился к прихожанам со словом проповеди.

Затем у Введенской колокольни состоялось торжественное открытие Дня славянской письменности и культуры, организованное Бежецкой епархией и Комитетом по делам культуры, молодежи, спорта и туризма администрации Бежецкого района.

С приветственным словом к собравшимся обратился Глава Бежецкого района А. В. Горбанев. Александр Васильевич рассказал о значимости трудов святых равноапостольных Мефодия и Кирилла в становлении славянской письменности.

По благословию Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского, в мероприятии принял участие секретарь Бежецкой епархии протоиерей Ярослав Шведов. Отец Ярослав отметил, что книги, переведенные и написанные братьями Мефодием и Кириллом, послужили тем прочным основанием, на котором в дальнейшем создавалось величественное здание славянской культуры.

Затем для учащихся общеобразовательных школ г. Бе-

жецк был проведен туристический литературно-краеведческий квест «Аз, буквы, веди...». Участники квеста должны были выполнить предложенные им задания литературно-исторической тематики. Со всеми заданиями команды участников квеста справились вполне достойно.

Празднование Дня славянской письменности и культуры продолжилось в Духовно-просветительском центре Бе-

жецкой епархии, где вниманию собравшихся была представлена концертная программа. В концерте приняли участие творческие коллективы Детских музыкальных школ г. Бежецк, воспитанники Воскресной школы Духовно-просветительского центра Бежецкой епархии, учащиеся общеобразовательных школ, а также заслуженный деятель Всероссийского музыкального общества, клирик Спасского кафедрального со-

бора г. Бежецк иерей Алексей Брызгалов.

С приветственным словом к собравшимся обратился Глава Бежецкого района А. В. Горбанев и руководитель Отдела религиозного образования и катехизации Бежецкой епархии иерей Виктор Внучки.

Внимание слушателей были представлены инструментальные и вокальные произведения, а также духовные песнопения, прославляющие просветителей славян – свя-

тых равноапостольных Мефодия и Кирилла.

Мероприятия, посвященные Дню славянской письменности и культуры, прошли во всех благочиниях Бежецкой епархии. ■

**Информационная служба Бежецкой епархии**  
(использованы фотографии газеты «Все Для Вас Бежецк»  
<http://vdvbezheck.ru/viewnews/bezheck-otmetil-den-slavjanskoj-pismennosti-i-kult>  
<http://vdvbezheck.ru/viewnews/v-bezhecke-proshla-koncertnaja-prog>)



# XXIV Большой Бежецкий Крестный ход

С 6 по 28 июля по благословению Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского, по территории Бежецкой епархии пройдет XXIV возрожденный Большой Бежецкий Крестный ход. Святынями Крестного хода являются: икона Божией Матери «Теребенская» и Теребенский образ святого Николая, Архиепископа Мир Ликийских, чудотворца, прославившийся множественными чудотворениями.



Летом 1654 года в Бежецком Верхе началась эпидемия неизлечимой в то время моровой язвы. Бежечане, имея крепкую веру в силу молитв перед Господом святителя Николая, в великом множестве пришли в Теребенскую обитель. С подобающей честью взяли чудотворный образ и прибыли в Бежецкий Верх 13 июля (30 июня по старому стилю) 1654 года. С того самого дня, когда чудотворная икона прибыла в Бежецк, моровая язва стала прекращаться. В память о чудесном избавлении Бежецкого края от моровой язвы решено было ежегодно совершать Крестный ход с чудотворным образом из Теребенской обители в Бежецкий Верх. А название с тех пор он получил «Большой Бежецкий Крестный ход».

## График прохождения XXIV Большого Бежецкого Крестного хода 2019 года

### Максатихинское благочиние

#### 6 июля, суббота

Празднование в честь Владимирской иконы Божией Матери  
10.00 — Божественная литургия. Николо-Теребенский монастырь, с. Труженик Максатихинского р-на.  
12.00 — Начало Большого Бежецкого Крестного хода от Николо-Теребенского женского монастыря к реке Молога. Далее водным путем до с. Ручки Максатихинского р-на.  
18.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Принесение святынь к строящемуся Преображенскому храму, с. Загородье Максатихинского р-на.  
19.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм сщмч. Михаила Твердовского, с. Ручки Максатихинского р-на.

#### 7 июля, воскресенье

Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна  
9.00 — Божественная литургия. Всехсвятский храм, пгт. Максатиха. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
15.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Архиерейское подворье храма в честь Спаса Нерукотворного, д. Пальцево Рамешковского р-на.  
17.00 — Всенощное бдение. Богоявленский храм, с. Никольское Рамешковского р-на.

#### 8 июля, понедельник

Св. блгв. кн. Петра и кн. Февронии, Муромских чудотворцев  
9.00 — Божественная литургия. Александро-Невский храм, пгт. Рамешки. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
15.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм Смоленской иконы Божией Матери, с. Кушалино Рамешковского р-на.  
17.00 — Всенощное бдение. Храм Всемилостивого Спаса, с. Сутоки Рамешковского р-на.

#### 9 июля, вторник

Тихвинской иконы Божией Матери  
8.00 — Божественная литургия. Троицкий храм, с. Лесное.  
11.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Александро-Невский храм, с. Алексейково Лесного р-на.  
Принесение святынь в социальные учреждения р-на и в восстанавливающиеся храмы с. Лощемля, с. Раевское Максатихинского р-на. Проводы святынь Крестного хода.

### Спировское благочиние

#### 9 июля, вторник

18.00 — Встреча святынь Большого Бежецкого Крестного хода. Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Георгиевский храм, с. Матвеево Спировского р-на.

20.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Георгиевский храм, с. Бирючево Спировского р-на.

#### 10 июля, среда

Обретение мощей  
прп. Амвросия Оптинского  
9.00 — Божественная литургия. Храм свв. мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии, пгт. Спирово. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
13.00 — Принесение святынь в восстанавливающийся Введенский храм с. Козлово Спировского р-на.  
14.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм сщмч. Алексея Сибирского, с. Козлово Спировского р-на.  
17.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Смоленский храм, с. Выдрогужск Спировского р-на. Проводы святынь.

### Удомельское благочиние

#### 11 июля, четверг

Иконы Божией Матери «Троеручица», Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев  
9.00 — Встреча святынь Большого Бежецкого Крестного хода. Божественная литургия. Спасо-Георгиевский храм, с. Млѣво Удомельского р-на.  
13.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм Воскресения Словущего, с. Сельцо-Карельское Удомельского р-на.  
15.30 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Тихвинский храм, п. Брусново Удомельского р-на.  
17.00 — Всенощное бдение. Князь-Владимирский собор, г. Удомля.

#### 12 июля, пятница

Славных и всехвалых первоверховных апостолов Петра и Павла, прп. Паисия Святогорца  
9.00 — Божественная литургия. Князь-Владимирский собор, г. Удомля. Принесение святынь в социальные учреждения городского округа.  
13.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Преображенский храм, Профилакторий КАЭС.  
15.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Иоанно-Предтеченский храм, д. Ивановское (Санаторий «Голубые озера».)  
17.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Часовня вмч. Пантелеимона, Центральная медико-санитарная часть №141 г. Удомля.

#### 13 июля, суббота

Собор славных и всехвалых 12-ти апостолов  
9.00 — «Детская» Божественная литургия. Князь-Владимирский собор, г. Удомля. Проводы святынь.

### Бежецкое благочиние

#### 13 июля, суббота

16.00 — Встреча святынь Крестного хода. Всенощное бдение. Благовещенский монастырь, г. Бежецк.

#### 14 июля, воскресенье

Бессребреников Космы и Дамиана в Риме пострадавших. Свт. Арсения, еп. Тверского, Собор Тверских святых  
9.00 — Божественная литургия. Спасский кафедральный собор, г. Бежецк.  
11.00 — Крестный ход вокруг города.  
16.00 — Вечерня, Утреня. Спасский кафедральный собор, г. Бежецк.

#### 15 июля, понедельник

Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне  
9.00 — Божественная литургия. Покровский тюремный храм ИК-6, г. Бежецк. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
16.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм свт. Николая Чудотворца и св. блгв. кн. Анны Кашинской, с. Градницы Бежецкого р-на.  
18.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу, с. Сулежский Борок Бежецкого р-на. Принесение святынь в Отделение паллиативной медицинской помощи в с. Сулежский Борок Бежецкого р-на.

#### 16 июля, вторник

Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея России чудотворца.  
9.00 — Божественная литургия. Никольский храм, пгт. Кесова Гора. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
13.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм вмц. Параскевы Пятницы, д. Байково Кесовогорского р-на.  
17.00 — Всенощное бдение. Храм Царственных Страстотерпцев, пос. Дорохово Бежецкого р-на.

#### 17 июля, среда

Прп. Андрея Рублева иконописца. Стростотерпцев царя Николая, царицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татианы, Марии и Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача  
9.00 — Божественная литургия. Храм Царственных Страстотерпцев пос. Сонково. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
15.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Часовня сщмч. Аркадия (Остальского), еп. Бежецкого, д. Подобино Бежецкого р-на.  
17.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Богоявленский храм, с. Еськи Бежецкого р-на.

#### 18 июля, четверг

Обретение честных мощей  
прп. Сергия, игумена Радонежского, прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой)  
9.00 — Божественная литургия. Больничный храм прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой), г. Бежецк. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
16.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм Тихвинской иконы Божией Матери, с. Сукромны Бежецкого р-на.

18.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Храм Троицы Живоначальной, д. Юркино Бежецкого р-на.

#### 19 июля, пятница

Собор Радонежских святых, прп. Сисоя Великого  
9.00 — Божественная литургия. Храм иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость», с. Княжиха Бежецкого р-на.  
16.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Троицкий храм, с. Поречье Бежецкого р-на.

#### 20 июля, суббота

Влахернской иконы Божией Матери, прп. Евдокии, в инокинях Евфросинии, вел. кн. Московской  
9.00 — «Детская» Божественная литургия. Спасо-Преображенское Архиерейское подворье, г. Бежецк.  
13.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Введенское подворье Благовещенского женского монастыря, с. Давыдково Бежецкого р-на.  
16.00 — Всенощное бдение. Благовещенский монастырь, г. Бежецк.

#### 21 июля, воскресенье

Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани  
9.00 — Божественная литургия. Благовещенский монастырь, г. Бежецк.  
15.00 — Проводы святынь Крестного хода. Храм-часовня свт. Николая и мц. Александры, г. Бежецк.

### Весьегонское благочиние

#### 21 июля, воскресенье

18.00 — Встреча святынь Большого Бежецкого Крестного хода. Водосвятный молебен. Троицкий храм, с. Кесьма Весьегонского р-на.  
19.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Троицкий храм, г. Весьегонск.

#### 22 июля, понедельник

Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского  
7.30 — Утреня, «Детская» Божественная литургия. Троицкий храм, г. Весьегонск. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
13.30 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Казанский храм, с. Чамерово Весьегонского р-на. Проводы святынь Большого Бежецкого Крестного хода.

### Краснохолмское благочиние

17.00 — Встреча святынь Большого Бежецкого Крестного хода. Всенощное бдение. Воскресенская церковь, погост Белая Молоковского р-на.

#### 23 июля, вторник

Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве, Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов  
9.00 — Божественная литургия. Троицкий храм, пгт. Молоково. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.

16.00 — Всенощное бдение. Христорождественский храм, с. Старое Сандово Сандовского р-на.

#### 24 июля, среда

Равноап. Ольги, вел. княгини Российской, во Святом Крещении Елены  
09.00 — Божественная литургия. Казанский храм, пгт. Сандово. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
14.00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. Церковь вмц. Параскевы Пятницы, с. Марьиново Краснохолмского р-на.  
15.00 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Церковь Покрова Пресвятой Богородицы, с. Болонино Краснохолмского р-на.

#### 25 июля, четверг

Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица»  
09.00 — Божественная литургия. Храм Михаила Архангела, с. Прозорово Брейтовского р-на Ярославской обл.  
16.00 — Всенощное бдение. Краснохолмское Свято-Николаевское архиерейское подворье, д. Слобода Краснохолмского р-на.

#### 26 июля, пятница

Собор Архангела Гавриила  
09.00 — Божественная литургия. Николо-кладбищенская церковь, г. Красный Холм.  
11.00 — Крестный ход к строящемуся храму Троицы Живоначальной, г. Красный Холм. Принесение святынь в социальные учреждения р-на.  
14.00 — Проводы святынь.

### Лихославльское благочиние

18.00 — Встреча святынь Большого Бежецкого Крестного хода. Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Александро-Невский храм, п. Калашниково Лихославльского р-на.

#### 27 июля, суббота

Прп. Никодима Святогорца  
9.00 — Божественная литургия. Покровская церковь, с. Новый Стан Лихославльского р-на.  
12.30 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Богоявленский храм, с. Толмачи Лихославльского р-на.  
14.30 — Молебен Божией Матери и свт. Николаю Чудотворцу. Сретенский храм, с. Микшино Лихославльского р-на.  
16.00 — Всенощное бдение. Успенский храм, г. Лихославль.

#### 28 июля, воскресенье

Равноапостольного великого князя Владимира  
09.00 — Божественная литургия. Успенский храм, г. Лихославль. Принесение святынь в социальные учреждения р-на. Завершение Большого Бежецкого Крестного хода.  
14.00 — Проводы святынь от Успенского храма, г. Лихославль в Николо-Теребенский женский монастырь, с. Труженик Максатихинского р-на.



### В храмах Бежецкой епархии состоялись молебны об успешной сдаче экзаменов

В конце мая в храмах Бежецкой епархии состоялись традиционные молебны об успешной сдаче экзаменов. За богослужениями молились учащиеся общеобразовательных школ, их родители и педагоги.

По завершении богослужений клирики Бежецкой епархии благословили школьников на успешную сдачу экзаменов и обратились к собравшимся с напутственным словом. Священнослужители пожелали выпускникам помощи Божией в сдаче экзаменов и поступлении в выбранные учебные заведения и выразили надежду на то, что в житейском море главными маяками для школьников станут христианские заповеди и духовные ценности. ■

Информационная служба Бежецкой епархии

## ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

### Почему в Церкви маленьких детей причащают без Исповеди?



**Потому что** Исповедь и Причастие в нашей Церкви — разные Таинства, не связанные друг с другом напрямую. Причащается человек для того, чтобы духовно и телесно соединиться со Христом, невидимо присутствующим в Святых Тайнах. А исповедуется для того, чтобы

Бог очистил его от грехов, тяготящих душу. Взрослый человек исповедуется перед Причастием, чтобы идти на эту встречу с Богом, освободившись от греховного груза. Детям же до какого-то возраста Исповедь еще не под силу, поскольку они не способны полностью осознать свои поступки как грех, а значит и покаяться в них тоже еще не могут. Известный современный пастырь протоиерей Владимир Воробьев пишет: «Дети не могут быть вполне ответственны за всё так же, как взрослые. Лучше их допускать к Причастию без Исповеди, чем профанировать Таинство Покаяния, которое они не способны воспринять в силу возраста. Можно поисповедовать ребенка один раз в семь лет, а потом в восемь лет, потом — в девять. Важно, чтобы Исповедь ни в коем случае не становилась привычной формальностью для ребенка. Это не только мое мнение, это мнение многих опытных духовников». ☩.



### Делегация Бежецкой епархии посетила Свято-Димитриевское училище сестер милосердия

Одним из ярких примеров развития социального служения Церкви являются сестричества милосердия. Первое в современной России православное медицинское учебное заведение, открытое в 1992 году — это Свято-Димитриевское училище сестер милосердия, которое 28 мая посетила делегация из Бежецкой епархии во главе с помощником благочинного Бежецкого округа по социальному служению игуменом Феодором (Зеленовым) и главным врачом Рамешковской ЦРБ С. П. Сапожниковым. Необходимо отметить, что Сергей Петрович явился инициатором создания в п. Рамешки сестричества милосердия, состоящего из активных учащихся старших классов.

Центральным событием дня стал престольный праздник храма в честь святого благоверного царевича Димитрия при Первой Градской больнице г. Москвы. По завершении богослужения состоялась встреча с председателем Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, епископом Орехово-Зуевским Пантелеимоном. Владыка Пантелеимон назвал условия, необходимые для правильного устройства сестричества милосердия: важность изучения основ православной веры, необходимость участия в церковной жизни и обязательная активная помощь людям. Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон с пожеланиями помощи Божией подарил всем гостям свою книгу «Больничный священник».

Затем была организована экскурсия по Свято-Димитриевскому училищу сестер милосердия. Гости посетили музей, учебные аудитории, им расска-



зали об истории создания училища и храма в честь св. блгв. царевича Димитрия при Первой Градской больнице.

В ходе визита гости ознакомились с деятельностью сестричества и пообщались с представительницами общины. Отрадно отметить, что

сестер отличают твердость и убежденность в верности выбора своего пути и следование заповедям Христовым через служение ближнему. ■

Информационная служба  
Бежецкой епархии

## Бежецкий Верх

Информационный выпуск Бежецкой епархии Русской Православной Церкви.

Издаётся по благословению епископа Бежецкого и Весьегонского Филарета.

Учредитель: Бежецкая епархия Русской Православной Церкви. Информационный выпуск выходит под общей редакцией Преподобнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского. Распространяется бесплатно.

Ответственный за выпуск: протоиерей Ярослав Шведов. Контакты: 171980, Тверская обл., г. Бежецк, ул. Нечаева, 45. Тел/факс: (48231) 2-08-46. E-mail: bezheparhia@yandex.ru Отпечатано: ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия» 170006, г. Тверь, ул. Учительская, 54.

Тираж 999 экз. Заказ № Дата выхода номера в свет — 25.06.19.

Материалы журнала «Фома»/foma.ru отмечены: ☩.

### Говорят, что чтение молитв по четкам помогает успокоить нервы.

**На самом деле** справиться со стрессом верующему помогает ощущение присутствия Божия в нашей жизни. А чтение молитв по четкам помогает отрешиться от своих текущих проблем и сфокусировать внимание на имени Божием. При этом все силы души должны быть сосредоточены именно на словах молитвы, на их осознанном произнесении. Еще важно понимать, что молитва — это не средство от стресса или мигрени, а обращение человека к Богу. Поэтому читать молитвы по четкам нужно так, как если бы ты обращался к са-

## ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ



тому дорогому и близкому для тебя человеку. При таком внутреннем настроении молитва действительно поможет справиться со стрессом. А простое перебирание четок под механическое повторение «святых слов», совершаемое только лишь ради улучшения своего психологического состояния, вряд ли можно назвать молитвой. Лучше уж просто накапать себе валерьянки или «считать овец», чем так «молиться». ☩.